

## ～栄養採血を受けられる方へ～

正確な検査データを得るために、スムーズな検査ために、以下のことをお守りください。以下の項目を守ることが難しい場合はご相談ください。

- 8時間以上の絶食が必要です。検査前日夕食以降は、何も食べず、当日も朝食抜きでご来院ください。
- 検査当日は水のみの摂取としてください。  
また検査当日来院前までに500ml程度の水をおとりください。
- 風邪など急性の体調不良時は避けてください。  
当日体調不良がある場合は当院までご連絡下さい。  
改めてご予約をとり直しさせていただく場合がございます。
- 検査前日のアルコールの飲みすぎは避けてください。
- 検査前2～3日はなるべく激しい運動はお控えください。
- 検査項目に尿検査もございます。  
来院時、尿意がある場合は申し出てください。
- 月経中は避けてください。
- 問診票を受け取られた方はご記入の上、検査当日ご持参下さい。  
受け取られていない方は検査当日に問診表の記入がございますので、予約時間の20分前にお越しください。

また1年以内の他院の検査結果やお薬手帳、使用中のサプリメントがわかるものがあればご持参ください。

ご不明な点がございましたら下記連絡先までご連絡下さい。

ゴールデンゲートクリニック  
TEL:011-206-8717